

## IDROTTPSYKOLOGI 2

### SPORTS PSYCHOLOGY 2

7.5 högskolepoäng - 7.5 credits

---

**Kurskod:** TAIDP2

**Nivå:** Grundnivå

**Huvudområde:** Idrott/idrottsvetenskap

**Fördjupningsgrad:** G1F

**Utbildningsområde:** Idrottsliga området

**Ämne:** Idrottsvetenskap

**Fastställd av:** Institutionen för fysiologi, nutrition och biomekanik 2023-05-11

**Version:** 1

**Gäller från:** Höstterminen 2023

---

### Särskild behörighet

Registrering på kursen TAIDP1 Idrottspsykologi 1, 7,5 hp eller minst 1,5 hp inom idrottspsykologi.

### Lärandemål

#### *Kunskap och förståelse*

- uppvisa grundläggande kunskaper om intervjumetodik

#### *Färdighet och förmåga*

- identifiera individuella behov av psykologiska egenskaper
- skapa, tillämpa och utvärdera ett enklare program för psykologisk färdighetsträning

#### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- reflektera över psykologiska egenskapers och färdigheters roll för idrottare, tränare samt för talangutveckling

### Innehåll

Kursen innehåller undervisning och examination inom följande områden:

Psykologiska egenskaper  
Psykologisk färdighetsträning  
Idrottspsykologisk metodik

## **Examination**

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

## **Kurskrav**

Obligatorisk aktiv närvaro vid examinationsseminarium.

Vid frånvarande från ett kurskrav kan studenten, efter beslut av examinator, ges möjlighet till ersättningsuppgift. Uppgiften ska inlämnas senast i samband med avslut av delkurs eller kurs.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning (NAIS-intyg) eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

## **Examinationsformer**

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

Skriftlig individuell uppsats, 5 hp  
*Written individual essay, 5 credits*

Muntlig presentation, 2.5 hp  
*Oral presentation, 2.5 credits*

Seminarium, 0 hp  
*Seminar, 0 credits*

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

## **Betyg**

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). För betyg Godkänd på hel kurs krävs Godkänt på samtliga examinationer i kursen. För betyg Väl Godkänd på hel kurs krävs Väl Godkänt på övervägande del av examinationerna.

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserade information om betygsgränser för respektive nivå.

## **Studentinflytande och kursvärdering**

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

## **Undervisningsform**

Undervisningen bedrivs i form av föreläsningar, seminarier, reflektionsuppgifter och praktiska övningar. Delar av kursen förutsätter praktiskt deltagande i undervisningen.

Inom ramen för kursen sker kopplingar till aktuell forskning och studenterna får självständigt söka nya kunskaper via litteratursökningar samt producera egna arbeten.

Undervisningen bedrivs på svenska eller engelska efter behov.

## **Övrigt**

Kursen ingår i Tränarprogrammet. Kursen kan även ges som fristående kurs.

Idrottspsykologi II utgör en direkt fördjupning med både teoretiska och praktiska tillämpningar av kunskaper erhållna under Idrottspsykologi I.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.