

IDROTTPSYKOLOGI 1

SPORTS PSYCHOLOGY 1

7.5 högskolepoäng - 7.5 credits

Kurskod: TAIDP1

Nivå: Grundnivå

Huvudområde: Idrott/idrottsvetenskap

Fördjupningsgrad: G1N

Utbildningsområde: Idrottsliga området

Ämne: Idrottsvetenskap

Fastställd av: Institutionen för fysiologi, nutrition och biomekanik 2023-05-11

Version: 1

Gäller från: Höstterminen 2023

Särskild behörighet

Inga särskilda förkunskapskrav.

Lärandemål

Kunskap och förståelse

- förklara och diskutera den grundläggande innebörden av centrala idrottspsykologiska begrepp och teorier

Färdighet och förmåga

- analysera idrottspsykologiska fallstudier utifrån litteraturen och tidigare forskning samt egna idrottserfarenheter

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över centrala idrottspsykologiska begrepp och teorier inom egen vald idrott och sammanhang.

Innehåll

Kursen innehåller följande områden:

- idrottspsykologins vetenskapliga grunder, kunskapsfält och forskningsmetoder,
- individ, grupp- och hälsoperspektiv
- idrottspsykologi ur tränings- och tävlingsperspektiv,
- framtagning av fallstudier med koppling mellan teori och praktik utifrån litteratur och egen erfarenhet.

Examination

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Kurskrav

Aktivt och praktiskt deltagande utgör förutsättningar för undervisning och examination och utgör därför kurskrav för godkänt betyg. Kurskraven preciseras i kurs-PM.

Examinationsformer

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

Hemtentamen, 4.5 hp
Written examination, 4.5 credits

Fallstudie 1, 1.5 hp
Case study 1, 1.5 credits

Fallstudie 2, 1.5 hp
Case study 2, 1.5 credits

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U).

För betyg Godkänd på hel kurs krävs godkänt på samtliga examinationer i kursen, inlämningsuppgift, aktivt deltagande på seminarium samt tentamen. För betyg Väl Godkänd på hel kurs krävs Väl Godkänd på tentamen och Godkänd på inlämningsuppgift samt Godkänd aktiv närvaro på samtliga presentationer inom examinationsgruppen.

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserade information om betygsgränser för respektive nivå.

Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

Undervisningsform

Undervisningen bedrivs på svenska. Dock kan undervisning på engelska förekomma om kursansvarig anser det nödvändigt.

Följande lärandeaktiviteter förekommer

föreläsningar,
grupparbeten och diskussioner,
övningar/praktiska tillämpningar och seminarier.

Övrigt

Kursen ingår i Tränarprogrammet. Kursen kan även ges som fristående kurs.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Litteratur och övriga läromedel

Gäller hela kursen

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Weinberg, R.S., & Gould, D. (2023). Foundations of sport and exercise psychology (8th ed). Champaign IL: Human Kinetics.

Eller

Weinberg, R.S., & Gould, D. (2019). Foundations of sport and exercise psychology (7th ed). Champaign IL: Human Kinetics.

Idrottspsykologisk forskningslitteratur 100200 s tillkommer.