KURSÖVERSIKT

MASTERPROGRAMMET – FYSISK AKTIVITET, LIVSSTIL OCH HÄLSA

TERMIN 1

– Vetenskapsteori och forskningsdesign

– Kvantitativ och kvalitativ metod och analys

– Fysisk aktivitet och hälsa: Epidemiologi och fysiologi

TERMIN 2

– Hälsopsykologi, biopsykosociala perspektiv

– Beteendeförändring

– Mätning och utvärdering av levnadsvanor

– Intervention och implementering

TERMIN 3

– Val av kurs

– Fördjupad kvantitativ analys alt. Fördjupad kvalitativ analys

– Fördjupning inför examensarbete

TERMIN 4

Examensarbete

GIH

*Merparten av kurserna är på 7,5 högskolepoäng, vilket motsvarar fem veckors studier. Vissa kurser är på fler högskolepoäng.
Mer detaljerad information om utbildningsplan finns på gih.se.