

IDROTT OCH HÄLSA 1

PHYSICAL EDUCATION AND HEALTH 1

5 högskolepoäng - 5 credits

Kurskod: KAIDH1

Nivå: Grundnivå

Huvudområde:

Fördjupningsgrad: G1N

Utbildningsområde: Idrottsliga området

Ämne: Idrott

Fastställd av: Institutionen för rörelse, kultur och samhälle 2024-05-28

Version: 1

Gäller från: Höstterminen 2024

Särskild behörighet

Inga särskilda behörighetskrav.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för grundläggande principer inom utvalda rörelsepraktiker,
- redogöra för ämnesdidaktiska begrepp, modeller och metoder kopplade till utvalda rörelsepraktiker,

Färdighet och förmåga

- tillämpa ändamålsenliga rörelser i utvalda rörelsepraktiker,
- utveckla undervisning i skolämnet idrott och hälsa,

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa förståelse för elevers olika förutsättningar att delta i skolämnet idrott och hälsa.

Innehåll

- Rörelsepraktiker och motoriska grundformer i teori och praktik,
- ämnesdidaktiska begrepp, modeller och metoder,
- säkerhetsaspekter och nödsituationer i undervisning i idrott och hälsa.

Examination

Kursens lärandemål examineras genom löpande examination av förmågan att tillämpa ändamålsenliga rörelser inom utvalda rörelsepraktiker, samt ett skriftligt prov med praktisk tillämpning.

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället. Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

Examinationsformer

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

Löpande examination av utvalda rörelsepraktiker, 3.5 hp
Practical tests, 3.5 credits

Skriftligt prov med praktisk tillämpning, 1.5 hp
Written test with practical application, 1.5 credits

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

Betyg

Samtliga prov bedöms enligt en tregradig skala (U - VG). Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserade information om betygsriterier för respektive nivå.

På kursen ges något av betygen väl godkänd (VG), godkänd (G) och underkänd (U). För betyg godkänd på hel kurs krävs betyget godkänd på samtliga prov i kursen. För betyg väl godkänd på hel kurs krävs betyget väl godkänd på samtliga prov i kursen.

Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

Undervisningsform

Undervisningen sker i form av föreläsningar, gruppuppgifter, praktiska tillämpningar och seminarier. Undervisningsspråket är svenska. Viss undervisning och litteratur på engelska kan förekomma.

Övrigt

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Litteratur och övriga läromedel

Gäller hela kursen

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Engdahl, C., Heikkinen, S. & Arvidson, M. (2022). *Hur kan vi förstå rörelse?* Stockholm: Liber

Larsson, H. (2016). *Idrott och hälsa: i går, i dag, i morgon*. (1. uppl.) Stockholm: Liber

Larsson, H. & Meckbach, J. (2012). *Idrottsdidaktiska utmaningar*. (2. uppl.) Stockholm: Liber

Lundvall, S. (red) (2023). *Boll och bollspel i skolan: lek, lärande och rörelse*. Stockholm: Liber

Annat arbetsmaterial och vetenskapliga artiklar tillkommer