

## **Lena Kallings, Publikationer 1994-2011**

### **Original publikationer i vetenskapliga tidskrifter med referee-system:**

**Kallings, L. V.**, Emtner, M and Bäcklund, L. 1999. Exercise-induced bronchoconstriction in adults with asthma –comparison between running and cycling at different air conditions. *Upsala J. Med. Sci.* 104: 191-198.

**Kallings, L V**, Leijon, M, Hellénus, M-L, Ståhle, A. Physical activity on prescription in primary health care – a 6-months follow-up on physical activity level and quality of life. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports.* 2008: 18 (2): 154-161.

**Kallings LV**, Sierra Johnson J, Fisher RM, de Faire U, Stahle A, Hemmingsson E, Hellénus, M-L Beneficial effects of individualized physical activity on prescription on body composition and cardiometabolic risk factors: results from a randomized controlled trial. *European Journal of Cardiovascular Prevention & Rehabilitation* February. 2009;16:80-4.

**Kallings LV.**, Leijon ME., Kowalski J., Hellénus ML., Ståhle A. Self-Reported Adherence: A Method for Evaluating Prescribed Physical Activity in Primary Health Care Patients. *Journal of Physical Activity and Health.* 2009; 6: 483-492.

**Kallings L V & Hellénus M-L.** Mindre stillasittande och mer fysisk aktivitet bra för hälsan. *Läkartidningen.* 2010: 107(36): 2090-2095.

### **Övriga vetenskapliga publikationer:**

**Kallings, L.** 1995. Effekter av arbete i 20°C och 35°C hos varmblodig travare under en simulerad tävlingsdag. Master thesis. Rapport, nr 22. 39 s. Institutionen för djurfysiologi, Sveriges lantbruksuniversitet, Uppsala.

SBU Statens beredning för medicinsk utvärdering. Metoder för att främja fysisk aktivitet. En systematisk litteraturöversikt; 2006. Rapportnr:181.

**Kallings LV.** Physical Activity on Prescription -Studies on physical activity level, adherence and cardiovascular risk factors. Doctoral Thesis. Stockholm: Karolinska Institutet; 2008.  
<http://diss.kib.ki.se/2008/978-91-7409-111-3/>

Socialstyrelsen. Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder 2011. Tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor. Stöd för styrning och ledning. 2011.

Socialstyrelsen. Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder 2011, Vetenskapligt underlag, Bilaga 2011.

### **Redaktörskap i böcker och läromedel:**

**Kallings LV**, redaktör. FaR® -Individanpassad skriftlig ordination av fysisk aktivitet. R 2011:30: Statens folkhälsoinstitut; 2011. 349 sid.

### **Övriga artiklar i svenska medicinska eller idrottsvetenskapliga tidskrifter:**

**Kallings, L & Leijon, M.** 2003. Förskrivning av FaR – internationella erfarenheter. *Svensk Idrottsmedicin.* 4/03:15-19.

**Kallings, L V & Ståhle A.** 2005. Motion på recept i de nordiska länderna. *Svensk Idrottsmedicin.* 3/05: 32-35.

**Kallings, L & Lingfors H.** 2007. Rådgivning och samtal som metod för att främja fysisk aktivitet. *Svensk Idrottsmedicin*. 4/07: 8-10.

**Kallings, L.** Fysisk aktivitet på recept (FaR) en fungerande metod! *Svensk Idrottsforskning*. 2009; 4:42-45.

**Kallings, L.** Fysisk aktivitet på recept (FaR) en fungerande metod! *Svensk Idrottsmedicin* 2010; 1: 29-31.

### **Rapporter, böcker, kapitel i böcker, läromedel:**

**Kallings, L.** 1994. Effekter av fysisk aktivitet på immunsystemet –med särskild tyngdpunkt på häst. Seminariearbete. *Institutionen för husdjurens utfodring och vård*, Sveriges lantbruksuniversitet, Uppsala.

**Kallings, L.** 1996. Ansträngningsutlöst bronkobstruktion hos astmatiker –en jämförelse mellan löpning och cykling vid rumsförhållanden och cykling med kall, torr luft. *Artroskopi- & Idrottskadeenheten*, Karolinska Institutet, Stockholm.

Andersson, E. L., Ehrenblad, B., **Kallings, L.**, Nilsson, S. and Åhström, M. 1999. FLAF – Food Lifestyle and Fellowship. *Department of Bioscience, Unit for Preventive Nutrition*, Karolinska Institute, Stockholm.

**Kallings, L. V.** 2002. Åtgärder mot fetma. Nationell inventering av pågående studier/projekt avseende fysisk aktivitet och kost för att förebygga fetma. *Statens folkhälsoinstitut. Rapport 2002:6*, pp 80. Stockholm.

Strandell, A. Bergendahl, L. & **Kallings L.** 2002. Sätt Sverige i rörelse 2001. Förskolan/skolan. *Statens folkhälsoinstitut, Rapport 2002:10b*, pp. 66. Stockholm.

Alsén I, Strandell, A. & **Kallings, L.** 2002. Sätt Sverige i rörelse 2001. Spridningseffekterna. *Statens folkhälsoinstitut, Rapport 2002:14*, pp 40. Stockholm.

Kullberg C, Strandell. A., Tranquist, J., **Kallings, L.** 2002. Sätt Sverige i rörelse 2001. Regional samverkan. *Statens folkhälsoinstitut, Rapport 2002:16*, pp. 39. Stockholm.

Strandell, A. Tranquist, J., **Kallings L.** & Lamming, P. 2002. Sätt Sverige i rörelse 2001. Redovisning och erfarenheter. *Statens folkhälsoinstitut, Rapport 2002:20*, pp. 84. Stockholm.

**Kallings L.V & Leijon M.** 2003. Fysisk aktivitet på recept - FaR® - erfarenheter från ett pilotprojekt. I FYSS. Ed. Ståhle, A. Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA), *Statens folkhälsoinstitut rapport 2003:44. Sid 45-52*. Stockholm.

**Kallings L.V & Leijon M.** 2003. Erfarenheter av Fysisk aktivitet på recept, FaR. Stockholm: *Statens folkhälsoinstitut; Rapport: 2003:53*. 99s.

**Lena Kallings**, Mai-Lis Hellénus. Hälsoeffekter av fysisk aktivitet på recept –en randomiserad kontrollerad studie. Centrum för idrottsforskning. Forskningsrapport nr 29. 2007.

**Lena Kallings**, Mai-Lis Hellénus. Hälsoeffekter av fysisk aktivitet på recept –en randomiserad kontrollerad studie. Centrum för idrottsforskning. Forskningsrapport nr 30. 2008.

Leijon M., **Kallings L.**, Faskunger, J., Lärum, G., Börjesson, M., Ståhle A. 2008. Främja fysisk aktivitet. I FYSS 2008. Ed. Ståhle, A. Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA). *Statens folkhälsoinstitut Rapport 2008:4*.

Lärum G, Leijon M, **Kallings L**, Faskunger J, Börjesson M, Ståhle A. Fysisk aktivitet på resept - FaR. Kapitel 5 sid 72-83. In: Bahr R, editor. *Aktivitetshåndboken - fysisk aktivitet i forebygging og behandling* Oslo: Helsedirektoratet; 2009.

**Kallings, L.** på uppdrag av Nordisk nettverk for fysisk aktivitet mat og sunnhet. Fysisk aktivitet på recept i Norden – erfarenheter och rekommendationer. Göteborg: NHV -Nordiska högskolan för folkhälsovetenskap. *NHV rapport 2010:12 R*. 2010. 65 sid.

**Kallings LV**, On behalf of the "Nordic network for physical activity food and health". Physical activity on prescription in the Nordic region - experiences and recommendations. Oslo: Helsedirektoratet 2010. 65 pages.

Leijon M, **Kallings L**, Faskunger J, Lärums G, Börjesson M, Ståhle A. Promoting physical activity. Chapter 3, p 50-67 In: Professional associations for physical activity YFA, editor. Physical Activity in the Prevention and Treatment of Disease Report 2010:14 Östersund: Swedish National Institute of Public Health; 2010.

Leijon M, **Kallings L**, Faskunger J, Lärums G, Börjesson M, Ståhle A. Thúc đẩy hoạt động thể lực Chương 4, 93-114. HOẠT ĐỘNG THỂ LỰC TRONG PHÒNG VÀ ĐIỀU TRỊ BỆNH. [Promoting physical activity. Chapter 4 In: Professional associations for physical activity YFA. Physical Activity in the Prevention and Treatment of Disease (In Vietnamese)]. Nhà xuất bản Y học Hà Nội, năm 2012.

## **Abstracts presenterade vid nationella och internationella vetenskapliga möten:** (original arbeten enbart)

**Kallings L**, Bäcklund L, Emtner M. Ansträngningsutlöst bronkobstruktion hos personer med astma -en jämförelse mellan löpning och cykling vid rumsförhållanden och cykling med kall, torr respektive fuktig inandningsluft. Älvsjö: Svenska Läkaresällskapets Riksstämman; 1996.

Tranquist J, **Kallings L**, Leijon M. Sweden on the move 2001 (SoM-2001), a year of success! Helsingfors, Finland: International Symposium on Health-Enhancing Physical Activity (HEPA): Evidence-Based Promotion of Physical Activity; 2002.

Leijon M, **Kallings LV**. Physical activity on prescription (FaR). Koupio, Finland: The International 17th Puijo Symposium; 2003.

Leijon Matti, **Kallings Lena**. Physical activity on prescription (FaR). Västerås: 4th Nordic Health Promotion Research Conference; 2003.

**Kallings Lena**. Positive attitude among patients receiving Physical Activity on Prescription. Stockholm: Best practise for better health. 6th IUHPE European Conference on the Effectiveness and Quality of Health Promotion: Evidence for practise; 2005.

**Kallings L V**, Leijon M. Physical Activity on Prescription -a promising method for health promoting health care. Stockholm: Best practise for better health. 6th IUHPE European Conference on the Effectiveness and Quality of Health Promotion: Evidence for practise; 2005.

**Kallings L V**, Leijon M. Guidelines on implementation of Physical Activity on Prescription (FaR). Stockholm: Best practise for better health. 6th IUHPE European Conference on the Effectiveness and Quality of Health Promotion: Evidence for practise; 2005.

**Kallings Lena V**, Leijon Matti, Ståhle Agneta, Hellénus Mai-Lis. Physical activity on prescription increase physical activity in routine primary health care. Stockholm: 14th Nordic Congress of General Practice; 2005.

**Kallings Lena V**, Leijon Matti, Ståhle Agneta, Hellénus Mai-Lis. Physical activity on prescription increase physical activity in routine primary health care. Koupio, Finland: The International XVIII Puijo Symposium; 2005.

**Kallings L V**, Leijon M, Hellénus M-L, Ståhle A. Fysisk aktivitet på recept (FaR) ökar den fysiska aktivitetsnivån hos patienter inom primärvården. Stockholm: Svenska Läkaresällskapets Riksstämman; 2005.

**Kallings Lena V**, Leijon Matti, Ståhle Agneta, Hellénus Mai-Lis. Följer primärvårdspatienter fysisk aktivitet på recept (FaR)? Göteborg: Svenska Läkaresällskapets Riksstämman; 2006.

Alkén Jenny, Berndtsson Maria, **Kallings Lena**, Tannerstedt Jörgen. Assessment in higher education - an interview of teachers at Karolinska Institutet. Stockholm: Karolinska Institutets 10:e Utbildningskongress; 2007.

**Kallings Lena V**, Hemmingsson Erik, Rössner Stephan, Hellénus Mai-Lis. Physical activity on prescription increases physical activity level in overweight individuals. Koupio, Finland: The International XIX Puijo Symposium; 2007.

**Kallings Lena V**, Hemmingsson Erik, Rössner Stephan, Hellénus Mai-Lis. Fysisk aktivitet på recept (FaR) ökar den fysiska aktivitetsnivån hos överviktiga kvinnor och män -resultat från en randomiserad kontrollerad studie. Stockholm: Svenska Läkaresällskapets Riksstämman; 2007.

**Kallings Lena V**, Hemmingsson Erik, Rössner Stephan, Hellénus Mai-Lis. Physical activity on prescription increases physical activity level in overweight individuals. Amsterdam, Holland: 2nd International Congress on Physical Activity and Public Health; 2008.

**Kallings L V**, Alton V, Eckerlund I, Eksell S, Emtner M, Hagberg L, Johansson M, Lindahl B, Lingfors H, Ståhle A, Mørland B, Hellénus M-L. Methods of Promoting Physical Activity -A Systematic Review. Amsterdam, Holland: 2nd International Congress on Physical Activity and Public Health; 2008.

**Kallings L. V**, Hellénus M-L. Physical activity on prescription - a method to reduce sedentary behaviour in overweight individuals. Koupio, Finland: The International XX Puijo Symposium; 2009.

**Kallings L. V**, Hellénus M-L. Physical activity on prescription - a method to reduce sedentary behaviour in overweight individuals. Stockholm: Svenska Läkaresällskapets Riksstämman; 2009.

**Kallings LV**. Methods To Improve The Use Of Physical On Prescription. 58th Annual Meeting and 2nd World Congress on Exercise is Medicine of the American College of Sports Medicine 2011; Denver, Colorado, USA. Published in: *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Volume 43(5): Supplement 1:549. doi: 10.1249/01.MSS.0000401514.91735.e6. L Kallings föredragande.

### **Artiklar övrigt:**

Kallings L. 2003. Från jord via bord till folkhälsa! (Gästkrönika). *Agrifack nr 6-7*:25.

Kallings L.V. 2004. Physical Activity on Prescription (FaR). *CityHealth Issue 8, june 2004*; 8.