

GIH

Gymnastik- och Idrottshögskolan

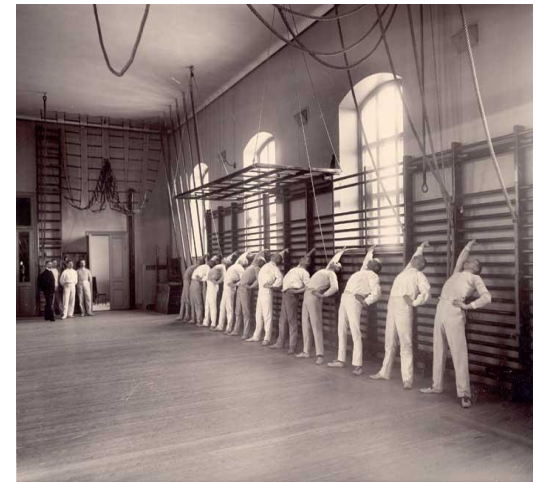
The Swedish School of Sport and Health Sciences

Karin Henriksson-Larsén
Rektor

GIH skall med avstamp i sin 200-åriga historia fortsätta vara ett välrenommerat lärosäte inom idrott, fysisk aktivitet och hälsa.

- GIH återtog 2005

Världens äldsta existerande idrottshögskola



VISION OCH MÅL 2012-2016

Vision

- GIH skall bidra till en positiv samhällsutveckling genom att vara ett nationellt nav och en internationellt framstående högskola för forskning och utbildning inom området Idrott, fysisk aktivitet och hälsa.



GIH skall med avstamp i sin 200-åriga historia fortsätta vara ett välrenommerat lärosäte inom idrott, fysisk aktivitet och hälsa.

- Masterexamen 2011
- Doktorsexamen 2011



GIH skall bedriva en excellent idrottsvetenskaplig forskning.

- Prestation och träning
- Fysisk aktivitet och hälsa
- Kultur och lärande
- Docenter
 - Johnny Nilsson
 - Leif Yttergren
 - Karin Söderlund
 - Karin Redelius
 - Suzanne Lundvall
 - Eva Andersson
 - Fler på gång

Professorer

- Björn Ekblom
- Kent Sahlin
- Alf Thorstensson
- Håkan Larsson
- Mats Börjesson
- Eva Blomstrand
- Peter Schantz
- Toni Arnt
- Robert Boushel

GIH skall vara nationellt ledande och riksrekryterande samt internationellt attraktiv inom grund- och forskarutbildning.

Antal studenter 2011	Antal Nyantagna
Lärarprogrammet med inriktning Idrott och hälsa	120
Hälsopedagogprogrammet	60
Tränarprogrammet	30
Sport Management	40
Högskoleexamen idrott didaktisk inriktning	30
Mastersprogram	25
Magister inriktning Idrottsmedicin	25

Övergripande mål

GIH:s utbildning skall präglas av integrering mellan teori och praktik.



GIH skall fortsätta vara nationellt ledande och verka som ämnesdidaktiskt centrum med fokus på skolämnet idrott och hälsa.



GIH skall vara ett kunskapscentrum för fysisk aktivitet och hälsa och utgöra en resurs för hälso- och sjukvården och övriga samhället.

- Effekter av fysisk aktivitet, inaktivitet och långvarigt stillasittande på människans hälsa i vid bemärkelse.
 - hjärt- och kärlsjukdom
 - blodfetter, insulin, blodsocker, blodtryck etc.
- epidemiologiska studier
- analysera mekanismer för utveckling av sjukdom.
- fysisk aktivitet i form av gång och cykling vid arbets- respektive skolpendling

GIH skall vara ett kunskaps- och utvecklingscentrum med fokus på prestation och träning.

- Effekten av kombinerad uthållighets- och styrketräning
- Styrketräning och näringstillförsel
 - nivån av fria aminosyror
 - aktivering av enzym som reglerar proteinsyntes i olika fibertyper?
- Mitokondriers funktion kvalitativt och kvantitativt vid arbete/träning.
- Stress och återhämtning i träningsprocessen
- Personlighetsdrag, mentala färdigheter och idrottsprestation
- Mekanismer för rörelsestyrning, reglering och träning av hastighet och precision i idrottsrörelser
- Prevention och rehabilitering av hamstringsskada



Laboratorier

- Åstrandslaboratoriet
 - Fysiologi
- BMC – laboratoriet
 - Rörelselära och biomekanik
- LTIV
 - Tillämpade idrotts- och hälsovetenskapliga studier på idrott
 - Integrering av praktik och forskning
 - Tvärvetenskapligt förhållningssätt i
 - Utveckling av apparatur, utrustning, redskap
 - Utveckling av inlärnings-, tränings- och utvärderingsmetoder
- Psykologlaboratoriet
 - Psykologtester, etc



GIH skall vara en attraktiv samarbetspartner såväl inom som utanför akademien

- Här finns en utbildnings- och forskningstradition som stärks genom samarbete:
 - Karolinska Institutet,
 - Stockholms Universitet,
 - KTH,
 - Örebro universitet
 - Göteborgs universitet
 - Norden Repts och RHIN
 - Enskilda forskare även internationellt