







Vilket ansvar tar ert parti för att förebygga välfärdssjukdomar?

					
<p>– Sjukvården ska arbeta med förebyggande och hälsofrämjande insatser som att ge hjälp och råd för att vi inte ska bli sjuka.</p> <p>– Samhället ska bli bättre på att ge människor stöd i att ändra osunda levnadsvanor och förebygga sjukdom.</p> <p>– Landsting bör införa hälsosamtal för alla 40-, 50- och 60-åringar med motiverande samtal och stöd om sömn, mat, motion, alkohol- och tobaksvanor samt screening för olika hälsotillstånd.</p> <p>– Inför ett program för äldreomsorg med förebyggande hälsoarbete. Detta kan ge fler äldre en ökad livskvalitet och bättre hälsa och kan dessutom ge stora samhällsvinster.</p>	<p>– Förbjud rökning på fler allmänna platser.</p> <p>– Idrott och aktiviteter i skolan främjar hälsa och förbygger välfärdssjukdomar.</p> <p>– Skatte-avdrag för friskvård för arbetsgivare.</p> <p>– Motion på recept.</p> <p>– Reglerad alkoholförsäljning ger sundare alkoholvanor.</p> <p>– Åldersgränser för hälsovådliga produkter.</p>	<p>– Öka ansvaret för samordningen mellan landstingen och regionerna för att utjämna skillnaderna i hälsa mellan grupper.</p> <p>– Ett större samlat nationellt arbete kring det egna ansvaret för hälsan – på såväl strukturell som individuell nivå. Det ska vara enkelt att sätta in tidiga insatser och åtgärder för att förbättra hälsan utifrån grupp- och individnivå.</p>	<p>– Förstärk folkhälsoarbetet genom en nationell folkhälsolag.</p> <p>– Kombinera den nationella kommissionen för jämlik hälsa med en tydlig folkhälsolag.</p>	<p>– Föräldrar och skola bör ta ett större ansvar för att få fler barn och unga att röra på sig mer bör.</p> <p>– Förbättra samarbetet mellan elevhälsan i skolan, socialtjänsten och ideella insatser som görs av idrottsföreningar.</p> <p>– Lyft de goda exempel på hur idrottsföreningar samarbetar med skolor och socialtjänst och sprid detta till alla delar av landet.</p> <p>– Förbättra informationen vad en hög daglig förbrukning av socker innebär för barn och ungas hälsa på sikt avseende bland annat förhöjda risker för diabetes typ 2.</p>	<p>– Förstärk primärvårdens förebyggande hälsoarbete med de reguljära mötena med patienten.</p> <p>– Apotekens personal kan bidra i hälsofrämjande och coachande samtal för att hjälpa personer att sluta röka, minska sin alkohol-konsumtion eller gå ner i vikt.</p> <p>– Mer idrott och hälsa i skolan</p> <p>– Ökad motion i vardagen genom att skapa en infrastruktur som gör det tryggt och säkert att gå och cykla.</p> <p>– Stöd från fysioterapeut vid fysisk aktivitet på recept.</p> <p>– Offentliga styrmedel, varningstexter, informationsinsatser och nationell målstyrning kan främja förutsättningar för hälsosamma matvanor och fysisk aktivitet och i förlängningen en förbättrad folkhälsa.</p>