



**GIH** THE SWEDISH  
SCHOOL OF SPORT  
AND HEALTH SCIENCES



# Vad kostar en timmes rörelse?

GIH:s forskning visar att genom att vara fysiskt mer aktiv förbättras hälsan. Under samtalet diskuteras hur mycket hälsan får kosta, om stadsplanering kan öka den fysiska aktiviteten, hur mycket sjuk- och vårdkostnaderna kan minska om fysisk aktivitet på recept används mer och om skolgårdar kan bidra till att barn och ungdomar rör på sig mer.

Vi ställer oss frågan - hur når vi dit?

**Onsdagen den 1 juli mellan klockan 14:00 och 16:00 på Strandgatan 18.**

## DELTAGARE ÄR:

CHRISTER NYLANDER (FP), skolpolitisk talesperson och vice ordförande i utbildningsutskottet

ELLA BOHLIN (KD), barns- och äldrelandstingsråd Stockholms läns landsting

GABRIEL WIKSTRÖM (S) folkhälso-, idrotts- och sjukvårdsminister

KRISTINA SUNDIN JONSSON, kommunchef i Skellefteå kommun

ROSSANA DINAMARCA (V), idrottspolitisk talesperson

KARIN HENRIKSSON-LARSÉN, rektor GIH

BJÖRN ERIKSSON, fd rikspolischef, landshövding och styrelseordförande GIH

