

# Öppna föreläsningar på GIH

Lördagar klockan 11:00-12:30 i GIH:s aula, Lidingövägen 1, vid Stockholms Stadion.  
Fri entré, ingen förbokning är möjlig.

**Välkommen!**



**7 mars**

## Allt du behöver veta inför Paralympics i Tokyo

*Docent Anna Bjerkefors, doktorand Johanna Rosén och paralympisk idrottare*

Paralympics är ett av världens största idrottsarrangemang. Under spelen i Rio 2016 följdes tävlingarna av fler än fyra miljarder människor. I sommar genomförs Paralympics i Tokyo, 60 år efter debuten i Rom 1960. Totalt kommer 22 idrotter att vara representerade där taekwondo och badminton debuterar som nya idrotter. Men hur bestäms vem en paraidrottare ska tävla emot? Varför utgör värmen i Tokyo ett stort hot hos idrottare som är rullstolsbrukare? Hur förbereder sig idrottarna inför Paralympics? Du får även möjlighet att träffa en kandidat till Paralympics.



**14 mars**

## Muskelglykogen och dess roll i fysisk prestation

*Professor Abram Katz*

Glykogen är lagringsformen för socker i muskler. Det fungerar som en energikälla under träning och dess tillgänglighet kan begränsa muskelprestation. Denna föreläsning kommer att fokusera på de processer där glykogen bildas från näringsämnen och bryts ned under träning. Katz diskuterar hur brist på glykogen leder till trötthet och under vilka förhållanden detta inträffar.



**21 mars**

## Ungas idrottande – inte bara en klassfråga

*Högskolelektor Bengt Larsson*

Familjens ekonomi och utbildningsnivå avgör till stor del vilka ungdomar som föreningsidrottar. Men det är inte bara klasskillnader som skapar ojämlika villkor. Kön och var man bor har också betydelse, vilket studier av ungdomar från fyra olika boendeyråder i Sverige visar.



**28 mars**

## Idrottens normbrytande möjligheter

*Fil dr Eva Lingham*

I den här föreläsningen möter du idrottskillar som överskrider stereotypa mansnormer, idrottskontexter som vänder upp-och-ner på heteronormer och idrottskroppar som utmanar föreställningar om att det enda sättet att vara en kropp är att vara man eller kvinna. Lingham diskuterar vad dessa normbrytande exempel kan göra och tillföra i relation till dominerande berättelser om kön och sexualitet inom idrott(sforskning) – berättelser som påtalar att idrott genomsyras av heteronormativitet och skadliga machoideal.