

**Idrotts- och Hälsokonvent – Forum för kompetensutveckling  
Idrottshögskolan, hösten 2004**

**Schema måndag 1 november**

8.30 – 9.45	Gemensam föreläsning/workshop: ”Balans och harmoni – en praktisk övning” Claes Tarras Eriksson, TaiChi Akademien				
10.00- 10.30	”Välkommen”, Idrottshögskolans Alumniförening, LR/SGS, Idrottshögskolan				
10.30 – 12.30	Gemensam föreläsning: ”Tankens kraft” Mikael Andersson, känd från TV: ”Armlös, benlös, makalös”				
12.30 – 13.30	<b>LUNCH</b>				
13.30 – 15.00	”Minskad otydlighet, ökad förståelse - mer hållbara arbeten” Monica Bjerlöv, Pedagog - Arbetslivsinstitutet <b>Pass 1:1</b>	”Mellan nytta och nöje: Elevers syn på idrott och hälsa/elevers inställning till idrottsundervisningen” Håkan Larsson, LHS och Karin Redelius, IH <b>Pass 1:2</b>	”Streetdance på ett enkelt sätt – för skolbruk” Caroline Hägglöf, IH <b>Pass 1:4</b>	”Airplay – nytt och skoj, upplev luften och det tredimensionella rummet”, Rudi Zangerl, IH <b>Pass 1:5</b>	
15.30 – 17.00	”Handslaget – ett sätt att utveckla samarbetet mellan skolan och idrottsföreningar”, Karin Karlsson, SISU <b>Pass 2:1</b>	”Hälsosamma processer på arbetsplatsen”, Staffan Hultgren, IH <b>Pass 2:2</b>	”Workshop: Anpassad Fysisk Aktivitet - ett integrerat arbetssätt”, Margareta Frykman Järlefeldt, IH <b>Pass 2:3</b>	”Skojiga lekar – nya idéer till skolan” Caroline Hägglöf, IH <b>Pass 2:4</b>	”Styrketräning – teoretiska och praktiska perspektiv” Jan Seger och Kristjan Oddson, IH <b>Pass 2:5</b>
	<b>Föreläsning</b>	<b>Föreläsning</b>	<b>Praktiskt</b>	<b>Praktiskt</b>	

OBS – ta med träningskläder för deltagande i de praktiska passen!

17.15 –  
18.00

**Årsmöte för Idrottshögskolans Alumniförening**

19.30 -

**- Bankett –**

Med reservation för ändringar.

OBS! – På vissa pass är det begränsat antal deltagare.

## Schema tisdag 2 november

	Föreläsning	Föreläsning	Praktiskt	Praktiskt	
9.00- 10.30	”Kollektivt lärande på arbetsplatsen” Jon Ohlson – Pedagog, Stockholms Universitet <b>Pass 3:1</b>	Presentation av aktuell forskning knuten till IH Erik Backman, LHS och Marie Nyberg, IH <b>Pass 3:2</b>	”Lekfull inläring med boll – att avdramatisera undervisningen” Dan Wiorek, IH <b>Pass 3:3</b>	”Äventyrs-pedagogik” Tage Sterner, Rudi Zangerl, IH <b>Pass 3:4</b>	”Hjärt och lung-räddning” Eva Kraepelien-Strid, IH <b>Pass 3:5</b>
11.00 – 12.30	”Kroppsuppfattning, självuppfattning – påverkan genom träning” Magnus Lindwall, Halmstad <b>Pass 4:1</b>	”Reflekterande arbetsplatser” Kristian Tilander och Mats Fackel, Karlstad <b>Pass 4:2</b>	”Träning och testning i LTIV. Presentation av IH’s nya satsning“ Johnny Nilsson, IH <b>Pass 4:3</b>	”Äventyrs-pedagogik – fortsättning” Tage Sterner, Rudi Zangerl, IH <b>Pass 4:4</b>	”Salsa i skolan” Caroline Hägglöf, IH <b>Pass 4:5</b>
12.30 – 13.30	<b>LUNCH</b>				
13.30 – 15.00	”Idrottsundervisningen i Sverige – då och nu, vad är skillnaden?” Barbro Carli, Örebro <b>Pass 5:1</b>	”Lärande och personlig utveckling genom reflektion” Kristian Tilander och Mats Fackel, Karlstad <b>Pass 5:2</b>	”Traditionell dans men ändå inte” Marie Nyberg, IH <b>Pass 5:3</b>	”Trampolin i skolan” Tage Sterner och Rudi Zangerl, IH <b>Pass 5:4</b>	
15.30 – 17.00	Aktuell IH-anknuten idrotts-forskning Örjan Ekblom, IH <b>Pass 6:1</b>		”Cirkus – lekfullt och roligt” Rudi Zangerl, IH <b>Pass 6:2</b>	”Danslekar för skolbruk” Caroline Hägglöf, IH <b>Pass 6:3</b>	

Med reservation för ändringar.

OBS! – På vissa pass är det begränsat antal deltagare.

Anmälan (bindande) görs lättast per mejl, [konvent@ihs.se](mailto:konvent@ihs.se) alternativt per fax 08 - 402 22 80

**Frågor:** per mejl till [konvent@ihs.se](mailto:konvent@ihs.se),

per telefon till projektledare Sten Collander, 0707-395440

### Deltagaravgift

För medlemmar i Idrottshögskolans Alumniförening: 1 200 kronor för båda dagarna, 800 för en dag (inkl. moms)

För icke-medlemmar: 1 450 kronor för båda dagarna, 950 för en dag (inkl. moms)

Deltagaravgiften inkluderar deltagande på valfria föreläsningar och praktiska pass, dokumentation, lunch och fika under konventet.

För information om medlemskap i Idrottshögskolans Alumniförening: [www.ihs.se/alumni](http://www.ihs.se/alumni)