

IDROTTS- OCH HÄLSOTEKNOLOGI, 7,5 HÖGSKOLEPOÄNG

METHODS IN SPORT AND FITNESS ASSESSMENT, 7,5 CREDITS

Basdata

Kursen är en fristående kurs.

Utbildningsområde: Idrott
Ämne: Idrott
Omfattning: 7,5 högskolepoäng
Nivå: Grund

Behandlad av Institutionen för idrotts- och hälsovetenskap
2012-02-02.

Kursplanen är fastställd av Grundutbildningsnämnden
2012-02-22.

Ikraftträdande: Denna kursplan gäller från och med HT 2012.

Förkunskapskrav och urval

Grundläggande behörighet

Grundläggande behörighet för högskolestudier.

Särskild behörighet

60 högskolepoäng inom ämnet idrott/idrottsvetenskap eller motsvarande kompetens.

Urval

Vid fler behöriga sökande än antalet platser antas 50 % med akademiska poäng och 50 % genom lottnings.

Förväntade studieresultat

Studenten skall:

- uppvisa grundläggande kunskap i att hos barn, vuxna och äldre motivera, värdera och tillämpa olika tekniker för mätning av fysisk aktivitet, aerob och anaerob kapacitet, muskelstyrka samt motorik och neuromuskulär funktion,
- visa förmåga att reflektera över hur olika tekniker och metoder påverkar förståelsen för faktiska resultat i relation till prestation, hälsa och livsstilsfaktorer hos enskilda och i grupper,
- visa förmåga att analysera olika idrotts- och hälsoteknologier utifrån ett didaktiskt perspektiv hos barn, vuxna och äldre,
- visa en övergripande förståelse för integritet och sekretess i relation till datalagring och personuppgiftslagen.

Innehåll och uppläggning

Arbetsätt

Kursen genomförs med föreläsningar, seminarier med redovisningar/skriftliga inlämningsuppgifter och laborationer. De teknologier som diskuteras är dels prestationsrelaterade (kraftmätning, syreupptagningsmätning, samt mätning av precision och uthållighet), dels hälsorelaterade (fysisk aktivitet, rörelseanalys och funktionsmätningar). Respektive metodik bearbetas såväl ur ett grundläggande, teoretiskt perspektiv som i ett praktiskt, tillämpat perspektiv. Till detta kommer ett avsnitt om hur data hanteras och hur etik, sekretess och uppgiftsskydd bör beaktas.

Progression

Progressionen inom denna kurs baseras dels på ökad förståelse och förtrogenhet med de olika metoderna var för sig, men också på en ökad förmåga att välja, värdera och kritiskt analysera resultat och val av metod.

Examination

Kurskrav

För godkänt betyg krävs aktiv närvaro vid kursens redovisnings- och laborativa moment, samt godkänt resultat på den skriftliga examinationen.

Examinationsformer

Följande examinationsformer gäller i kursen:

- laborationer,
- skriftlig examination.

Antal tillfällen för prov och praktik

Examinationerna avläggs under kursens gång vid separata tentamenstillfällen enligt anvisningarna i kurspromemorian som studenten får i och med kursstart. Omtentamenstillfällen anordnas tidigast tre veckor efter kursens slut, samt innan höstterminens början och/eller när kursen ges vid nästa tillfälle.

Betyg

Som betyg på kursen används något av uttrycken Väl godkänt, Godkänt eller Underkänt. Senast i samband med momentstart skall studenterna få preciserade kriterier för respektive betygsnivå. Betyg ska vara rapporterat till studieadministratör senast tre veckor efter avslutad kurs.

Övrigt

Kursen ges på halvfart och på engelska om engelskspråkiga studenter deltar.

Utvärdering

Efter avslutad kurs gör varje student en utvärdering av kursen och varje lärare gör en självvärdering. Dessa återförs inom 3 veckor till studentgrupp och examinator.

Studentinflytande

Studentinflytande sker genom studentrepresentation i Grundutbildningsnämnden.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk:

Bellardini, H., Henriksson, A., & Tonkonogi, M. (2009) *Tester och mätmetoder för idrott och hälsa*. Stockholm: SISU Idrottsböcker, 395 s.

Morrow, JR., Jackson, AW., Disch, JG., and Mood, DP. (2005). *Measurement and evaluation in human performance (2nd Ed)*. Champaign, IL, USA: Human Kinetics, kap 1, 2, 6, 7, 8-10,12-14.

Formaterat: Svenska (Sverige)

Personuppgiftslagen och patientdatalagen, elektroniska resurser via <http://www.datainspektionen.se/>

Vetenskapliga artiklar och kompendier tillkommer om ca 60 sidor.