

GRUNDKURS I ANATOMI OCH FYSIOLOGI, 7,5 HÖGSKOLEPOÄNG

BASIC ANATOMY AND PHYSIOLOGY, 7.5 CREDITS

Basdata

Kursen är en fristående kurs.

Utbildningsområde: Idrott
Ämne: Idrott
Omfattning: 7,5 högskolepoäng
Nivå: Grund

Behandlad av Institutionen för idrotts- och hälsovetenskap
2012-06-04.

Fastställd av Grundutbildningsnämnden
2012-06-13.

Ikraftträdande: Denna kursplan gäller från och med VT 2013.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet

Grundläggande behörighet för grundnivå

Särskild behörighet

Matematik kurs B, Naturkunskap B (kan ersättas med Kemi kurs A, Fysik kurs A och Biologi kurs A).

Urval

Vid fler behöriga sökande än antalet platser sker lottning.

Förväntade studieresultat

Deltagaren skall:

- kunna använda viss medicinsk terminologi samt översiktligt beskriva hur celler, vävnader och organ är uppbyggda,
- översiktligt beskriva och tillämpa sina kunskaper inom rörelseapparatens funktionella anatomi avseende skelett, leder, ligament och muskulatur i bål, övre och nedre extremitet,
- översiktligt beskriva nervsystemets systematiska anatomi, förklara neurofysiologiska mekanismer avseende nervsystemets styrning av muskulatur och uppkomst av smärta samt hur fysisk aktivitet kan modulera smärtupplevelse,
- översiktligt beskriva de vanligaste livsstilsrelaterade folksjukdomarna samt skador på rörelseapparatens, till följd av trauma, inaktivitet och förslitning.

Innehåll och uppläggning

Innehåller

- medicinsk terminologi, allmän cell- och vävnadslära, organsystem
- rörelseapparatens anatomi,
- nervsystemets anatomi och fysiologi,
- allmän skade- och sjukdomslära.

Arbetsätt

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier och laborationer.

Progression

Kursen ger grundläggande kunskaper inom ämnesområdet.

Examination

Kurskrav

Närvaro vid laborationer samt minst Godkänt vid skriftlig examination.

Examinationsformer

Följande examinationsformer gäller i kursen:

- skriftlig examination,
- laborationsuppgifter.

Antal tillfällen för prov och praktik

Examinationerna avläggs under kursens gång vid separata tentamenstillfällen enligt anvisningarna i kurspromemorian som studenten får i och med kursstart. Omtentamenstillfällen anordnas tidigast tre veckor efter kursens slut, samt innan höstterminens början.

Betyg

Som betyg på kursen används något av uttrycken Väl godkänt, Godkänt eller Underkänt. Senast i samband med kursstart skall studenterna erhålla preciserad information om examinationsformer och betygskriterier för respektive nivå. Betyg ska vara rapporterat till studieadministratör senast tre veckor efter avslutat moment.

Övrigt

Utvärdering

Efter avslutad kurs gör varje student en utvärdering av kursen och varje lärare gör en självvärdering. Dessa återförs inom 3 veckor till studentgruppen och examinator.

Studentinflytande

Studentinflytande sker genom studentrepresentation i Grundutbildningsnämnden.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk:

Behnke R.S., Glad A. (2008). *Anatomi för idrotten*. Stockholm: SISU Idrottsböcker, 256 s.

Peterson, L., Renström, P. (2003). *Skador inom idrotten - Handbok om förebyggande, rehabiliterande och behandlande åtgärder*, 3 uppl. Stockholm: Nordstedts, 534 s.

Kompendier, ca 150 s.

Referenslitteratur

Bojsen-Möller, F., Dyhre-Poulsen, P. (2000). *Rörelseapparatens anatomi*. Stockholm: Liber AB, 381 s.

Feneis, H. (2001). *Anatomisk bildordbok*. Stockholm: Liber AB, 447 s.