

Blivande student på GIH

Varmt välkommen till din kommande studietid på Gymnastik- och Idrottshögskolan i Stockholm! Vare sig du ska studera till lärare, tränare, grundskollärare, inom hälsopromotion, sports management, master eller komplettera redan befintlig utbildning kan vi garantera att din studietid kommer att bli minnesvärd. För många spelar de första veckorna stor roll; här finns chansen att umgås, lära känna varandra och svetsas samman i och mellan klasserna med hjälp av roliga aktiviteter, lekar och tävlingar innan studierna tar fart på riktigt. Därför rekommenderar vi verkligen att vara med så mycket som möjligt under insparcsveckorna.

Mer specifikt; vad sker egentligen under insparcsveckorna? Under måndagen och tisdagen sker all programinformation, rundvandringar och utdelning av skåpsnycklar, så att övriga dagar kan fyllas med härliga aktiviteter. För att göra det lättare för Dig som ny student följer därför här ett övergripande schema för den första veckan:

Måndagen den 22 augusti

Insparsvecka nummer ett drar igång! Vi ses på GIH på måndag morgon kl. 08:00 för ett första upprop och chans till bekantskap med blivande klasskamrater. Här finns faddrarna redo att ta emot alla nya pirriga och förväntansfulla studenter. Information i aulan för samtliga kl. 09:00-10:45 (uppdelat i två grupper) följs upp med lunch och lära känna varandra-lekar på vårt alldeles fantastiska Wembley. Sluttid: under eftermiddagen. Inte otippat att det finns möjlighet att fortsätta umgås senare också.

Tisdagen den 23 augusti

Dags för insparcens första stora aktivitet: Bäst i Test! BiT drar i gång 10:00 och håller på hela dagen, varvat med rundvandringar, programinformation och lunchpaus. Därefter gör vi oss i ordning för läsårets första pubbrunda! Kvällen/natten blir så sen en själv vill.

Onsdagen den 24 augusti

Morgonen börjar med föreläsning vid 09:00. Denna föreläsning brukar vara uppskattad av studenterna så vi rekommenderar verkligen att orka upp i tid efter tisdagens pubbrunda! Vid 10:30 drar vi i gång med danstävling följt av lunch och eftermiddagens MEGA-beerpong. Inte omöjligt att det blir utgång efter det, om ork finns hos studenter och faddrar.

Torsdagen den 25 augusti

På torsdagens morgon är det dags att snöra på sig bekväma skor, för nu ska vi uppleva delar av Stockholm i dagsljus! Kanske känner vi igen några platser från nätternas utgångar. Vi ses på GIH vid 10:00 för årets Amazing Race och håller därefter i gång till sena eftermiddagen. Ombyte kan vara ett hett tips att ta med denna dag... För kvällens bravader finns Wembley eller någon bar till vårt förfogande.

Fredagen den 26 augusti

Sista dagen på första insparcsveckan är nu kommen! Veckan maxas av fredagens utmaningar och tävlingar samt GIH:s, genom tiderna, mest populära aktivitet: SLIDE BALL! Av alla dagar är det här den Du allra minst vill missa. Kvällen bjuder därefter på läsårets första Mässfest, även kallat Halvleken. Räkna med sen sluttid.

På skolan finns en restaurang som är öppen alla vardagar. Här går det att köpa lunch, mackor, fika och kaffe mm. Eftersom veckan är lång rekommenderar vi dock att ta med matlådor, vilka förstås går att värma i tillgängliga mikrovågsugnar på skolan. Vissa dagar kan det vara bra med dubbla lådor om en inte vill lägga för mycket pengar på mat.

Under insparcsvecka nummer två drar plugget i gång, vilket gör att insparcens aktiviteter är förevisade till eftermiddagar/kvällar. Redan nu bör Du dock skriva upp onsdagseftermiddagen och kvällen den 1 september i kalendern, för då är det dags för Barometer! Här gäller det att redan tidigt under läsåret visa vilken klass som är vassast. Mer information om det kommer under insparcen.

Men vad vore Insparcen 2022 utan ett ordentligt avslut; ett avslut som signalerar starten på er stundande, roligaste studietid? Ingenting, förstås! Därför kommer **lördagen den 3 september** vara SMOCKAD med allt det bästa vi vet: lekar, tävlingar, fest och spex!!! Vi ses vid 10:00 och går inte hem förrän taket har lyft! Dagens tävlingar blir avgörande för vilken klass som vinner Insparcen 2022:s ärofyllda kamp! Efter tävlingarna finns tid att hinna fixa i ordning sig innan inläppet till middagen och festen öppnar upp. Pris för biljett till både Halvleken och Avblåset brukar landa på ca 500–600:-. Hur en köper sin biljett kommer information om under insparcen, men spara gärna undan några hundralappar redan nu så att Du är redo när veckorna närmar sig!

Vi hoppas att Du kommer älska GIH och dess härliga atmosfär lika mycket som vi gör, och att det här blir starten på några underbara studentår för Dig och dina klasskamrater. Stockholm är inte en typisk studentstad som Uppsala, Lund, Linköping eller liknande, men GIH kan sannerligen bjuda på GIH-anda och gemenskap utöver det vanliga. Därför vill vi gratulera Dig till din plats på Gymnastik- och Idrottshögskolan och genom det också önska Dig varmt välkommen in i vår stora familj!

Om Du redan nu vill hålla Dig uppdaterad och få reda på det senaste snabbast möjligt rekommenderar vi Dig att följa/gå med i gruppen GIH Insparcen 2022 på Facebook. Där ska vi försöka förbereda er ännu mer för vad som komma skall!



Har Du några övriga frågor? Eller vill Du bara snacka med oss innan höstterminen drar i gång? Tveka inte att höra av Dig till någon av oss förbundskaptener:

Karolina Österlund

karolina.osterlund@student.gih.se

+46 76 - 844 04 54

Emma Sandström

emma.sandstrom@student.gih.se

+46 72 - 253 43 57

Elin Nordwall

elin.nordwall@student.gih.se

+46 73 - 807 13 64

Oscar Gransten

oscar.gransten@student.gih.se

+46 73 - 854 20 84

Om inte ses vi den 22 augusti!

Med vänliga hälsningar,

Insparcsgruppen 2022