



VÄLKOMMEN TILL PROGRAMMET IDROTT OCH HÄLSA 120 HÖGSKOLEPOÄNG VID GIH

Du ska snart påbörja dina studier vid Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH, och vi vill med detta brev hälsa dig välkommen! Skolan grundades redan 1813, vilket gör den till världens äldsta högskola för idrott. Det är ett lärosäte som karaktäriseras av undervisning och forskning i och om idrott och hälsa. Här kommer du att träffa studenter på ämneslärarprogrammet, tränarprogrammet, sport management-programmet, hälsopromotionsprogrammet samt studenter på masterutbildningen, forskarutbildningen och på olika fristående kurser.

Som student på GIH kommer du att möta en rad olika arbets- och studieformer; allt från storföreläsningar till laborativt utforskande av idrott och fysisk aktivitet. I programmet Idrott & hälsa 120 hp läser du sammanlagt fyra kurser under lika många terminer i ämnet idrottsvetenskap. Under den tredje terminen ingår ett självständigt arbete om 15 högskolepoäng där du gör en vetenskaplig undersökning och skriver ett examensarbete. Utbildningen om 120 hp leder till en högskoleexamen i idrottsvetenskap.

För att dina studier ska vara givande bör du vara fysiskt väl förberedd då de flesta av våra kurser ställer stora krav på aktivt deltagande och hög närvaro.

Höstterminen 2022 startar med kursen *Idrott, didaktisk inriktning I*. Där kommer du att studera idrott praktiskt och teoretiskt i form av idrottslära, idrott ur ett samhällsperspektiv samt humanbiologi.

Ytterligare information finns på GIH:s hemsida samt i utbildningsplanen för programmet Idrott och hälsa 120 hp. Vid frågor vänd dig till Utbildnings- och forskningsadministrativa avdelningen.

Jag önskar dig varmt välkommen till GIH och till en stimulerande och utvecklande utbildning.

Vänliga hälsningar
Jonas Jones
Studierektor Idrott och hälsa



HÅLLTIDER ATT NÄRVARA VID, VECKA 34

Måndag 22 augusti

09:00 – 09:45: Aulainformation, Aulan

Tisdagen den 23 augusti

09:00 – 10:00: Programinformation med studierektor, Lärosal 1505

10:15-12:00: Utdelning av platsnyckel och IT-konto, Gymnastiksal 1

12:30-13:00: Rundvandring på GIH

Kåraktiviteter se schema på hemsidan: www.gih.se/nystudent-hosttermin