

Kontakt:

KTH

Studievägledare och koordinatörer för dubbla karriärer
Patrick Hallqvist och Anna Ekström, riu.utbildning@kth.se

RIU-ansvarig

Jonas Willén, jwi@kth.se

GIH

RIU-koordinator

Susanne Wolmesjö, susanne.wolmesjo@gih.se

Studievägledare och koordinator för dubbla karriärer

Liselott Sandahl, liselott.sandahl@gih.se

RIU-ansvarig

Dan Wiorek, dan.wiorek@gih.se



Stockholm



Riksidrottsuniversitet

Riksidrottsuniversitet Stockholm

Kombinera elitidrott och högskolestudier



Ett samarbete mellan GIH, KTH TH, RF-SISU Stockholm och Stockholms stad för uthålligt och hälsosamt idrottande.

RIU Stockholm

GIH och KTH utgör tillsammans Stockholms Riksidrottsuniversitet. Ett Riksidrottsuniversitet erbjuder idrottsrelaterade utbildningar, forskning och kunskapsutveckling kring idrott och parasport, god träningsmiljö och goda träningsmöjligheter samt ett omfattande stöd för att göra det möjligt för elitidrottande studenter att kombinera elitidrott och studier.

RIU Stockholm är ett nära samarbete mellan akademien och idrotten för att skapa goda förutsättningar för bättre hälsa och prestationer. Det bidrar till utveckling av idrotten och parasporten i samhället och skapar även karriärmöjligheter inom idrotten.

Dessa möjligheter uppstår när idrottare får möjlighet att uppnå sin fulla potential som atleter eller tränare och genom att främja idrotten som en samhällslelig tillväxtfaktor med innovation och näringslivsutveckling.



Sök till RIU Stockholm

Som elitidrottare kan du ansöka om att bli RIU-student när du studerar på GIH eller KTH. Det som krävs är att du visar ett intyg från ditt specialidrottsförbund att du är en potentiell eller aktuell landslagsidrottare eller spelar i högsta serien i en lagsport.

Vi hjälper dig!

Det kan vara tufft att studera och samtidigt satsa på en elitidrottskarriär. Som Riksidrottsuniversitet har vi erfarenhet av att hjälpa elitidrottande studenter med just denna kombination. Vi hjälper dig att anpassa dina studier till ditt idrottande genom en flexibilitet vid tentamina och andra examinationer.

För att få din vardag att fungera så bra som möjligt erbjuder vi planerings- och livsstilssamtal, mental coachning, föreläsningar om nutrition, formtoppning, träningsmetodik med mera. Vi erbjuder också goda träningsmöjligheter, tester samt hjälp att förebygga och behandla skador. Vi vill ge dig de bästa förutsättningarna att lyckas med din idrottskarriär samtidigt som du studerar hos oss.

