

## RIU Stockholm

GIH och KTH utgör tillsammans Stockholms Riksidrottsuniversitet. Som elitidrottare kan du ansöka om att bli RIU-student när du studerar på GIH eller KTH.

Det som krävs är att du visar ett intyg från ditt specialidrottsförbund att du är en potentiell eller aktuell landslagsidrottare eller spelar i högsta serien i en lagsport. Här får du god träningsmiljö, goda träningsmöjligheter och ett omfattande stöd för att göra det möjligt för dig att kombinera elitidrott och studier.



RIU Stockholm är ett nära samarbete mellan akademien och idrotten för att främja idrotten som en tillväxtfaktor i samhället med innovation, kunskaps- och näringslivsutveckling.

RIU Stockholm vill skapa goda förutsättningar för bättre hälsa och prestationer och ge möjlighet för unga människor att utveckla sin fulla potential inom idrotten. Det bidrar till utveckling av idrotten och parasporten i samhället och skapar även karriärmöjligheter inom idrotten.

## Sök till RIU Stockholm

Som elitidrottare kan du ansöka om att bli RIU-student när du studerar på GIH eller KTH. Det som krävs är att du visar ett intyg från ditt specialidrottsförbund att du är en potentiell eller aktuell landslagsidrottare eller spelar i högsta serien i en lagsport.

## Vi hjälper dig!

Det kan vara tufft att studera och samtidigt satsa på en elitidrottskarriär. Som Riksidrottsuniversitet har vi erfarenhet av att hjälpa elitidrottande studenter med just denna kombination. Vi hjälper dig att anpassa dina studier till ditt idrottande genom en flexibilitet vid dina tentamina och andra examinationer.

För att få din vardag att fungera så bra som möjligt erbjuder vi planerings- och livsstilssamtal, mental coaching, föreläsningar om nutrition, formtoppning, träningsmetodik med mera. Vi erbjuder också goda träningsmöjligheter, tester och hjälp att förebygga och behandla skador. Vi vill ge dig de bästa förutsättningarna för att du ska lyckas med din idrottskarriär samtidigt som du studerar hos oss.



Kontakt:

### KTH

Studievägledare och koordinatörer för dubbla karriärer  
Patrick Hallqvist och Helen Waldur, riu.utbildning@kth.se

RIU-ansvarig

Inge Jovik, jovik@kth.se

### GIH

Studievägledare och koordinatör för dubbla karriärer  
Liselott Sandahl, liselott.sandahl@gih.se

RIU-ansvarig

Dan Wiorek, dan.wiorek@gih.se



Stockholm



Riksidrottsuniversitet

## Riksidrottsuniversitet Stockholm

Kombinera elitidrott och högskolestudier



Ett samarbete mellan GIH, KTH, RF-SISU Stockholm och Stockholms stad för uthålligt och hälsosamt idrottande.