



Människan i rörelse

Gymnastik- och idrottshögskolan vid Stockholms Stadion är Sveriges främsta kunskapscentrum för idrott, fysisk aktivitet och hälsa.

Här utbildas ämneslärare i idrott och hälsa, tränare, idrottsvetare, hälsovetare och sport managers.

Inom GIH bedrivs avancerad forskning inom idrottsområdet, ofta i nära samarbete med idrottsrörelsen, skolan, samhället och med svenska och internationella universitet och högskolor.

Campus

GIH är belägen i en gedigen idrottsmiljö med Stockholms Stadion som närmaste granne. Strax intill ligger Östermalms idrottsplats, Tennisstadion och Ryttarstadion, och ett stenkast bort huserar Sveriges Olympiska Kommitté. GIH:s campus ligger precis i utkanten av Nationalstadsparken med dess milsvida natur. I närheten finns även Kungliga Tekniska högskolan och Kungliga Musikhögskolan.

På GIH finns bibliotek, teorisalar, idrottshallar, gymnastiksal, dansstudio, gym och simhall. Här finns även laboratorier, testmiljöer och datorsalar, och framför byggnaderna finns tennisbanor och en stor gräsplan. GIH:s campus ligger på en grön kulle bakom Stockholms Stadion, bara fem minuters promenad från stadslivet vid Stureplan.

Utbildning

GIH erbjuder flera utbildningar på grund- och avancerad nivå – Hälsopromotionsprogrammet, Masterprogrammet, Sport Management-programmet, Tränarprogrammet och Ämneslärarprogrammet. Sedan 2010 har vi också examenstillstånd för utbildning på forskarnivå i ämnet idrottsvetenskap.



Ett av GIH:s främsta signum är den starka kopplingen mellan utbildning och forskning, och mellan teori och praktik. Kontinuerligt erbjuder GIH också fristående kurser, uppdragsutbildningar och fortbildningar för olika yrkeskategorier.

Det är många som söker till våra utbildningar, och studenterna på GIH vittnar om stimulerande studier och en unik gemenskap. En hög andel av våra ämneslärarstudenter får jobb direkt efter utbildningen.



Forskning och utveckling

Vid GIH bedrivs forskning i det flervetenskapliga ämnet idrottsvetenskap som består av sju ämnesområden:

- Biomekanik
- Fysiologi
- Fysisk aktivitet och hälsa
- Idrottskultur
- Idrottslära
- Idrottspedagogik
- Psykologi

Forskningen bidrar till en positiv samhällsutveckling, särskilt för organiserad idrott och prestationsutveckling, skolämnet idrott och hälsa samt fysisk aktivitet, hållbarhet och hälsa. Lärosätets gemensamma profil är ”människan i rörelse” utifrån ett salutogent perspektiv.

Internationellt samarbete

GIH är en del av omfattande internationella nätverk för forskning och utbildning. Vi är engagerade i internationella forskningsprojekt om prestation och elitutveckling, paraspport, fysisk aktivitet, stillasittande och hälsofrågor för större populationer, barn och ungdomar.

Genom våra avtal om student- och lärarutbyten med universitet i andra länder finns goda möjligheter till studier eller arbete utomlands.

GIH och samhället

GIH:s målsättning är att vara en attraktiv samarbetspartner, såväl inom som utanför universitetsvärlden. Med grund i vår ambition att vara en kunskapsaktör i samhällsbygget så samverkar, informerar och omsätter GIH sina forskningsresultat till nytta för det omgivande samhället.

Vi har ett stort samverkansnätverk. Bland de viktigaste intressenterna är skolan, idrottsrörelsen, hälso- och sjukvården, näringslivet, beslutsfattare och allmänheten.

Riksidrottsuniversitetet, RIU Stockholm, är ett samarbete mellan GIH, KTH, Stockholms Stad och Riksidrottsförbundet SISU Stockholm. Tillsammans gör vi det möjligt för ungdomar att göra dubbla karriärer – att kombinera sin elitidrottskarriär med högskolestudier.



Historia

Det var Linggymnastikens fader och ledamoten i Svenska Akademien, Pehr Henrik Ling, som initierade statens bildande av Kungliga Gymnastiska Centralinstitutet i Stockholm år 1813. Här utvecklades gymnastiken, som snabbt vann gehör både i Sverige och utomlands som redskap för fysisk fostran inom skolan, militären och sjukgymnastiken. Historiskt sett är Linggymnastiken en av Sveriges mest kända ”exportprodukter”.

År 1966 bytte institutet namn till Gymnastik- och idrottshögskolan, och under åren som gått har GIH befäst sin position som Sveriges främsta kunskapscentrum för idrott, fysisk aktivitet och hälsa.



Bibliotek

GIH:s bibliotek är Sveriges enda specialbibliotek för litteratur inom idrott, fysisk aktivitet och hälsa. Biblioteket har en intressant och unik historisk samling litteratur från 1500-talet och framåt, som behandlar ämnen som anatomi, fysiologi, sjukgymnastik, militärgymnastik, fäktning och akrobatik.

Den främsta uppgiften för biblioteket är att vara ett stöd för studenterna, forskarna och lärarna i deras arbete. Samtidigt ska det vara en tillgång för den idrottsintresserade allmänheten, som här kan ta del av den senaste litteraturen inom idrott, fysisk aktivitet och hälsa.

KORTA FAKTA

- Sveriges enda självständiga fackhögskola inom idrott, fysisk aktivitet och hälsa
- Utbildningsprogram för ämneslärare, hälsovetare, sport managers, tränare och idrottsvetare
- Kurser på grund-, avancerad- och forskarnivå
- Utbildning på forskarnivå i idrottsvetenskap
- Integrering av teori och praktik
- 1 400 studenter
- 20 forskarstuderande
- 160 anställda
- 58% disputerade lärare
- 10 professorer
- Intäkter 200 mkr
- Utbildningsintäkter 130 mkr
- Forskningsintäkter 70 mkr



GYMNASTIK- OCH
IDROTTSHÖGSKOLAN

- i rörelse sedan 1813