



Prorektorn har ordet

Sedan några veckor tillbaka har GIH en ny studentgrupp hos oss – grundlärare med inriktning mot arbete i fritidshem. Varmt välkomna!

För drygt ett år sedan fick GIH regeringens uppdrag att utveckla arbetet med jämställdhetsintegrering. För oss är det fyra områden som är aktuella att arbeta vidare med: resursfördelning inom forskning, karriärvägar, utbildningens innehåll och könsbundna studieval.

Läs hela Prorektorn har ordet

Årets PHLING! blev stor succé

Under årets Arbetsmarknadsdag föreläste **Pia Sundhage** om hur hon ser på rollen som ledare och hur viktigt det är att få alla med sig. **Teo Härén** föreläste om hur mycket kreativiteten betytt för sportens utveckling. Dessutom var det fullt av aktiviteter i idrottshallarna där företag, föreningar och verksamheter hade aktiviteter och erbjudanden till studenterna.

Läs dokumentationen från Arbetsmarknadsdagen



Gratis föreläsning vid GIH på lördag

Den 1 april från klockan 11:00 i GIH:s aula kan du lyssna på professor Peter Schantz som föreläser om en historisk resa i synen på fysisk aktivitet och hälsa. Här betonar han vikten av arbetspendling i form av gång och cykling samt vad elcykeln står för.

Vid docent Eva Anderssons föreläsning om varför träning för äldre är så viktig, var det fullsatt i aulan.

– Det var väldigt roligt och spännande att så många ville komma. En del av de som kom deltar i "GIH:s hälsoprojekt" som är ett forskningsprojekt för seniorer där de får regelbunden fysisk aktivitet och genomför tester, säger Eva Andersson.

Läs om Öppna föreläsningar

Fem doktorander i idrottsvetenskap

Om du är intresserad av att fördjupa dig inom idrottsvetenskapen ska du söka utbildning på forskarnivå. De fem doktorandprojekten att ansöka till är:

- Den organiserade barn- och ungdomsidrottens utformning – med fokus på kommersialiseringstrender
- Fysiska aktivitetsmönster och hälsosamma hjärnfunktioner
- Betydelsen av aerob kapacitet och fysiskt aktivitetsmönster för kognitiva funktioner och neuroplasticitet bland kontorsarbetare
- Tidig specialisering inom estetisk idrott och dans
- Nutritionens betydelse för den muskulära anpassningen till träning

Mer information om doktorandtjänsterna



Elis på 147:e plats i Vasaloppet

Vasaloppet är på 90 kilometer och är världens största långlopp på skidor. Start är i Sälen och mål i Mora och åkstilen är klassisk. Årets lopp lockade drygt 15 000 skidåkare och en av dessa var **Elis Weslien**, lärare vid GIH. Han åkte på tiden 4.24 timmar, vilket ledde till en 147:e plats. För att förbereda sig har Elis paddlat på sommaren, åkt rullskidor under hösten och flera skidtävlingar under vintern.

– Nu är elitledsplatsen säkrad för nästa år, säger en mycket nöjd Elis Weslien.

Läraryftet – något för dig?

Läraryftet är en uppdragsutbildning beställd av Skolverket som vänder sig till anställda lärare som undervisar i ämnen de saknar behörighet för. GIH erbjuder "Idrott och hälsa för lärare i åk 7–9". Kursen ges på halvtid och läses på distans med ett antal campusträffar varje termin.

Mer information om Läraryftet



Gilla GIH på FB

Gå in på Facebook och sök efter GIH. Gilla sidan och du får uppdateringar om vad som händer på GIH, ser filmer och bilder från olika aktiviteter. GIH uppskattar även om du kommenterar olika inlägg.

Kontakta gärna oss

Postadress

Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH)
Box 5626
114 86 Stockholm

Telefon

Växel: 08 - 120 537 00
Vaktmästare: 08 - 120 537 94

Detta utskick är skickat till , önskar du inte få flera utskick från GIH?

Klicka här för att avregistrera din adress

Postman