



Rektorn har ordet

Årsredovisningen är klar och nu pågår riksrevisionens granskning. Arbetet engagerar stora delar av GIH för att ge en så rättvis bild av vår verksamhet som möjligt.

Sveriges Olympiska Akademi är en ny plattform för vetenskap och idrott och är ett nybildat samarbete mellan Sveriges Olympiska Kommitté, KTH, KI och Handelshögskolan. GIH var tyvärr inte med vid grundandet av denna akademi och Stefan Lindberg, ansvarig för projektet, anser att GIH har mycket att bidra med och ska återkomma med mer konkreta förslag på samarbete.

[Läs hela Rektorn har ordet](#)

Avhandling om idrottslärares dilemma

Lena Svennberg har undersökt vad lärare värderar när de sätter betyg i idrott och hälsa och olika elevers möjligheter att lyckas i ämnet:

– Min ambition är att lyfta frågor som handlar om svårigheter i betygsättningen i relation till målsättningar i läroplanen och de kunskapskrav som infördes 2011. Lärare ska göra likvärdiga och transparenta bedömningar av eleverna samtidigt som de kvalitativa kunskapskraven kan vara svåra att beskriva med ord. Det ställs även krav på individualisering av undervisningen utifrån elevernas olika förutsättningar och ibland uppstår spänningar mellan lärarens dubbla uppdrag.

[Läs pressmeddelandet om Lena Svennbergs avhandling](#)

Öppna föreläsningar på GIH

Under fyra lördagar mellan klockan 11:00 till 12:30 är alla välkomna att komma till GIH:s aula. Höskoleadjunkt **Rudi Zangerl** inleder den 11 mars med att berätta om parkour utifrån en historisk överblick. Den 18 mars föreläser docent **Eva Andersson** om äldre träning och den 25 mars kan du lyssna på docent **Örjan Ekblom** som föreläser om hur hjärnan påverkas av stillasittande och träning. Den sista föreläsningen är den 1 april och hålls av professor **Peter Schantz** som föreläser om en historisk resa i synen på fysisk aktivitet och hälsa och här betonar han vikten av arbetspendling i form av gång och cykling samt vad elcykeln står för.

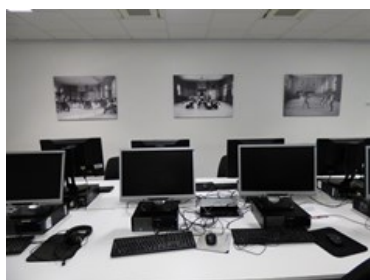
[Läs mer om föreläsningarna](#)

Framgång med seminarium

I dokumentationen från Stå Upp-seminariet kan du läsa om konsult **Staffan Jeppsson** som föreläste om vikten av mindfulness i arbetslivet och GIH:s forskare **Erik Hemmingsson** om hur ledare kan minska den psykiska ohälsan, få medarbetare att må bättre och prestera mer.

– Genom att använda båda hjärnhalvorna blir vi mer nyskapande, kreativa och då presterar vi bättre, säger Erik Hemmingsson.

[Länk till Stå Upp-seminariet](#)



STÅ UPP!

Ny-uppsatta fotografier

De historiska fotografierna som finns i datorsalen och i biblioteket är från gymnastikundervisning i Gymnastiska Centralinstitutets gamla lokaler på Hamngatan i Stockholm. De är från sekelskiftet 1900 och alla är svartvita.

Gilla GIH på FB

Gå in på Facebook och sök efter GIH. Gilla sidan och du får uppdateringar om





vad som händer på GIH, ser filmer och bilder från olika aktiviteter. GIH uppskattar även om du kommenterar olika inlägg.

Kontakta gärna oss

Postadress

Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH)
Box 5626
114 86 Stockholm

Telefon

Växel: 08 - 120 537 00
Vaktmästare: 08 - 120 537 94

Detta utskick är skickat till , önskar du inte få flera utskick från GIH?
Klicka här för att avregistrera din adress

Postman