

# Öppna föreläsningar på Gymnastik- och idrottshögskolan

Lördagar 11.00-12.30 i GIH:s aula  
Lidingövägen 1, bredvid Stockholms Stadion

**Fri entré**

## 10/3- *Inkluderande idrott?*

Högskolelektor Suzanne Lundvall

Hur ser villkoren ut för deltagande i idrott för barn och ungdomar med annan bakgrund än svensk? Och på vilket sätt skapar skolan en undervisning i idrott och hälsa för alla? Med utgångspunkt i två forskningsprojekt ges bilder av hur idrottsrörelsen med hjälp av Handslaget arbetar för integration och mångfald samt hur elever i skolor i mångkulturella områden ser på idrottsundervisningen.

## 17/3 - *Hur skapar man intresse för fysisk aktivitet?*

Staffan Hultgren

Ett beteendevetenskapligt perspektiv på hur barn och ungdomar intresserar sig för fysisk aktivitet. Hur kan man arbeta med beteendeförändringar? Vilka samband finns mellan psykosociala faktorer och fysisk aktivitet? Föreläsningen tar upp begrepp och teorier som direkt kan tillämpas i barnets vardag inom hemmet, föreningsliv och förskola/skola.

## 24/3 - *Rörelse, hälsa och miljö - utmaningar i en ny tid*

Docent Peter Schantz

Genom bland annat fetmaepidemin har forskningsfältet om fysisk aktivitet förändrats i grunden. Intresset för vad som utmärker stödjande miljöer för fysisk aktivitet har ökat. Samtidigt utgör frågor om hållbar utveckling en megatrend som genom växthuseffekten har kommit i allt större fokus. Vilka utmaningar innebär det för frågor om fysisk aktivitet och folkhälsa? Hur kan det till exempel påverka ämnet idrott & hälsa i skolan?

## 31/3 - *Styrketräning för barn?*

Docent Michail Tonkonogi

Fysisk träning för barn förblir ett kontroversiellt ämne. Många har åsikter och budskapet som förmedlas via media blir ofta motsägelsefullt. Är det farligt med styrketräning för barn? Gör den någon nytta? Vilken träning är lämplig i olika åldrar? Utifrån de senaste forskningsrönen kan man ifrågasätta de gamla dogmerna som i det närmaste har blivit ideologier.



[www.gih.se](http://www.gih.se)