

Gymnastik- och idrottshögskolan 2006

Alla intresserade välkomnas till vårens öppna föreläsningar!

Lördagar klockan 11.00 – 12.30 i Idrottshögskolans aula.

Fri entré

11/3

Varför bör man motionera? - Professor P-O Åstrand

De senast 60 årens idrottsfysiologiska forskning, där P-O Åstrand själv har varit en av de viktigaste pionjärerna, har tydligt visat att fysisk aktivitet både kan ge oss ett friskare liv och styrkan att klara oss "på egen hand" upp i 90-årsåldern. Men hur ska man träna och hur jobbigt bör det vara? Ska barn träna annorlunda än äldre? Och hur hänger allt detta ihop med vårt biologiska arv?

18/3

"Har rörelser kön - finns det kvinnliga och manliga rörelseformer?"

Doktor Birgitta Fagrell och Docent Håkan Larsson

Forskning om idrott och genus har visat att rörelser kan betraktas som symboler för kvinnlighet och manlighet – och att rörelsernas symboliska prägel ibland faktiskt byter kön. Vilka rörelser och rörelseformer är idag knutna till skapandet av kvinnliga och manliga identiteter? Hur kan fotbollsspelaren vara en virtuos med boll, men smidig som ett kylskåp på dansgolvet?

25/3

För mycket för fort = Idrottsskada - Doktorand Carl Askling

Många av våra vanligaste överbelastningsrelaterade idrotts/motions-skador kan förebyggas. Om de uppstår är det viktigt att reagera i tid. Den här föreläsningen blandar teoretisk bakgrund med "jordnära tips".

1/4

Nurmi-affären: Århundradets idrottsskandal? - Doktor Leif Yttergren

Inför OS i Los Angeles 1932 stängdes världens bästa friidrottare, Paavo Nurmi, plötsligt av från allt tävlande på livstid. Orsaken var brott mot amatörbestämmelserna. Sverige ansågs ligga bakom beslutet. Nurmis försvarare var Finlands blivande president, Urho Kekkonen. En het debatt med drag av rasism blossade upp i både Sverige och Finland. Men vad hände egentligen i detta idrottspolitiska drama och hur påverkade det brödrafolkens relation?