

Välkomna till 2008 års Öppna föreläsningar vid GIH

Lördagar klockan 11.00 – 12.30
i GIHs aula, Lidingövägen 1, Stockholm.

Fri entré

1/3

Kontakt mellan hjärta och hjärna – en livsnödvändighet!

Professor Mats Ericson

Det autonoma nervsystemets reglering av de livsuppehållande funktionerna och hur dessa påverkas av t.ex. träning, andningsövningar och stress. En beskrivning av hur man med matematiska metoder kan diagnostisera hjärtsjukdom och bedöma risken för plötslig hjärtdöd.

8/3

Muskelskada – den vanligaste motions/idrottsskadan

Doktorand Carl Askling

Vad gör man när en muskelskada inträffar? Går den att förebygga? Varför är återfallsskada så vanlig? Är stretching överreklamerat? Carl Askling som forskar kring dessa frågor levererar de senaste rönen.

29/3

Den svenska idrottshjältens historia

Doktorand John Hellström

Svenskarna förenades i andlös spänning när Ingemar Stenmark, Björn Borg, Ingemar Johansson och Gunder Hägg utförde sina fantastiska bragder. Idrottsstjärnan har ersatt hjälterollen som upptäcktsresanden och vetenskapsmannen tidigare hade. Men hur gick det till när idrottsmannen blev nationens hjälte? Och varför har vi hjältar? Vad vill vi med dem?

12/4

Idrott på barns villkor - en utopi?

Doktor Karin Redelius

Tusentals barn deltar varje vecka i föreningsdrivna idrottsaktiviteter. Idrottsverksamheten bedrivs dock inte alltid på de ungas egna villkor. Kanske är det därför många slutar i tonåren. Måste det vara så? Vad säger forskningen om hur den goda barnidrotten ska bedrivas?