



GIH

THE SWEDISH
SCHOOL OF SPORT
AND HEALTH SCIENCES

HÄLSOPEDAGOG- PROGRAMMET



Hälsopedagogprogrammet

GIH utbildar framtidens hälsopedagoger

Utbildningen förbereder dig för att arbeta med det som håller människor vid god hälsa och på att förebygga ohälsa med hjälp av fysisk aktivitet.

Gymnastik- och
idrottshögskolan
vid Stockholms Stadion
tel 08-120 537 00
www.gih.se

Hälsopedagogprogrammet

En grundtanke i hälsopedagogutbildningen är att du som student ska utveckla en helhets-syn på hälsa och arbeta med hälsofrämjande insatser.

Praktisk fysisk aktivitet är en central del i utbildningen. Andra områden som ingår är idrottsvetenskap, folkhälsovetenskap, hälsopedagogik och medicinsk vetenskap. Några exempel på kurser är: anatomi, fysiologi, metoder för beteendeförändring, hälsotester, vetenskapliga metoder, praktisk fysisk aktivitet, träningslära, näringslära, matvanor, stress och psykosocial miljö, grundläggande sjukdomslära, epidemiologi, arbete och hälsa.

På GIH får du som student praktisera i att leda fysisk aktivitet för äldre och arbeta med fysisk aktivitet på recept (FaR). Tillsammans med olika arbetsgivare får du under utbildningen formulera, kvalitetssäkra, genomföra och utvärdera hälsorelaterade projekt.

En hälsopedagogs centrala förmåga är att kunna följa kunskapsutvecklingen inom fysisk aktivitet och hälsa, beteendevetenskap, medicin och epidemiologi, eftersom arbetet bedrivs evidensbaserat. Därför har utbildningen genomgående ett vetenskapligt förhållningssätt.

I slutet av utbildningen finns ett självständigt examensarbete och en metodkurs där du som student har till uppgift att formulera och belysa ett angeläget problem inom området idrott, fysisk aktivitet och hälsa.

Efter utbildningen

Som utbildad hälsopedagog från GIH får du tillgång till en bred arbetsmarknad inom offentliga sektorn och näringslivet. Arbetsuppgifterna kan vara mycket varierande och du kommer att tillsammans med andra personal-kategorier utveckla och genomföra hälsorelaterade projekt på din framtida arbetsplats.

En annan möjlig arbetsmarknad är att du inom ramen för fysisk aktivitet på recept och rådgivning samverkar med hälso- och sjukvården och andra aktörer.

Utbildningen ger en kandidatexamen i idrottsvetenskap, vilket är en god grund för vidare masterstudier och eventuell fortsättning till forskarutbildning.

Anmälan

Utbildningen startar på höstterminen och anmälan gör du på www.antagning.se från den 15 mars till och med den 15 april.

För frågor till GIH om behörighet och antagning e-posta: antagning@gih.se

Studievägledaren når du på:
studievagledning@gih.se

Utbildningsplan och kursplaner finns på GIH:s hemsida.

För mer information:
www.gih.se/halsoped