

## **IDROTTSVETENSKAP III, INRIKTNING TRÄNARSKAP**

### **SPORT SCIENCE AND COACHING III**

30 högskolepoäng - 30 credits

---

**Kurskod:** TAIDT5

**Nivå:** Grundnivå

**Huvudområde:** Idrott/idrottsvetenskap

**Fördjupningsgrad:** G1E

**Utbildningsområde:** Idrottsliga området

**Ämne:** Idrottsvetenskap

**Fastställt av:** Grundutbildningsnämnden 2020-03-25

**Version:** 2

**Gäller från:** Höstterminen 2020

---

### **Särskild behörighet**

Godkända resultat om sammanlagt minst 7,5 hp från kursen Idrottsvetenskap II, inriktning tränarskap, 30 hp.

### **Lärandemål**

Studenten skall kunna:

- redogöra för och problematisera forskningsfronten inom valt forskningsfält,
- kritiskt granska vetenskaplig litteratur inom idrottsvetenskap,
- uppvisa insikter gällande forskningsetik och tillämpa dessa inom valt forskningsfält,
- skriftligt och muntligt presentera en forskningsansökan med bäring på professionen,
- övergripande redogöra för begreppen teori, metod, analys, tolkning och reflektion, samt kunna sätta dessa begrepp i relation till egen forskningsfråga och forskningsområde,
- diskutera för och nackdelar med olika forskningsmetoder relaterat till ett givet forskningsproblem samt kunna redogöra för grundläggande skillnader och likheter i kvalitativ och kvantitativ forskning,
- bearbeta och analysera data med hjälp av grundläggande statistik samt kunna diskutera lämpliga statistiska metoder beroende på data,
- bearbeta och analysera kvalitativa data,
- självständigt identifiera en problemställning och formulera syfte för en studie med relevans för professionen,
- visa förmåga att söka, sammanställa och kritiskt värdera relevant information utifrån studiens syfte och frågeställningar,
- välja, motivera och använda lämplig teoretisk utgångspunkt eller hypotes,
- tillämpa relevant metodik för datainsamling och analys,
- presentera ett bearbetat resultat med relevans för studiens frågeställningar eller hypotes,
- diskutera och tolka studiens resultat med återkoppling till forskningsläget och studiens teoretiska utgångspunkter eller hypotes,
- uppvisa akademiskt skriftspråk och formalia samt inre logik (röd tråd),
- granska innehåll, systematik och relevans i annan students arbete och ge konstruktiva skriftliga och muntliga kommentarer samt muntligen försvara det egna arbetet.

## Innehåll

### Progression

Det självständiga arbetet och momentet teori och metod är en fördjupning och breddning av tidigare vetenskapliga arbeten inom kursen Idrott I inriktning tränarskap samt kurserna Tränarskap I och II. Ytterligare progression sker inom kursen då momenten bygger på varandra: studenterna fördjupar sina kunskaper inom litteratursökning, litteraturgranskning, vetenskapligt skrivande och forskningsmetodik inom det första momentet vilka sedan realiserar under moment 2, det självständiga arbetet.

## Delkurser

Delkurs 1 - Teori och metod, 15 hp

*Module 1 - Theory and research methods,, 15 credits*

- litteraturgenomgång inom ett specifikt forskningsfält kopplat till specialidrott,
- den vetenskapliga rapportens uppbyggnad,
- skrivprocess, källkritik och referenshantering,
- informationssökning,
- forskningsetik,
- vetenskapliga teorier, metoder och traditioner,
- observation, intervjuer och enkäter,
- beskrivande och analytisk statistik,
- grundläggande kvalitativ analys.

Delkurs 2 - Självständigt arbete, 15 hp

*Module 2 - Degree work, 15 credits*

- fördjupning i vetenskapliga betraktelsesätt och metoder,
- fördjupning i teoribildning inom det idrottsvetenskapliga kunskapsområdet,
- självständigt examensarbete på grundläggande nivå, som teoretiskt och empiriskt skall vila på vetenskaplig grund.

## Examination

### Kurskrav

Kursen innehåller obligatoriska seminarier och föreläsningar där närvaro är en förutsättning för inhämtande av kunskaper som krävs för att bli godkänd.

### Examinationsformer

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

Teori och metod, 15 hp

*Theory and research methods, 15 credits*

- skriftliga inlämningsuppgifter,
- muntlig och skriftlig presentation av en forskningsansökan.

Självständigt arbete, 15 hp

*Degree work, 15 credits*

- skriva, försvara samt opponera på ett självständigt arbete på grundläggande nivå.

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

## **Betyg**

Som betyg på moment och på kursen som helhet används något av uttrycken Väl godkänt, Godkänt eller Underkänt. Vid en betygskonferens med examinator och kursansvariga för respektive moment fastställs slutbetyget för hel kurs om 30 högskolepoäng. För betyget Väl godkänt på hel kurs (30 hp), gäller som princip att studenten har Väl godkänt på momentet Självständigt arbete. Som betyg på kursen används något av uttrycken Underkänt, Godkänt eller Väl Godkänt. Betyg ska vara rapporterat till studieadministratör senast tre veckor efter avslutat moment.

Examinationerna avläggs under momentens gång vid separata tentamenstillfällen enligt anvisningarna i momentpromemorian som studenten får i och med momentstart. Omexamination erbjuds tidigast två veckor efter det att studenten har erhållit tentamensresultatet. Omexaminationstillfällen anordnas tidigast tre veckor efter respektive moments slut, samt innan höstterminens början och/eller när kursen/momentet ges vid nästa tillfälle.

## **Studentinflytande och kursvärdering**

Studentinflytande sker genom studentrepresentation i Grundutbildningsnämnden och vid programråd inom tränarprogrammet.

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraaktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

## **Undervisningsform**

Teori och metod ligger som moment 1 och innehåller föreläsningar, seminarier och avslutas med en skriftlig forskningsansökan med bäring på det självständiga arbetet. Därtill ingår en skriftlig tentamen. Det självständiga arbetet kan göras enskilt eller tillsammans med annan student. Undervisningen sker i form av seminarier och individuell handledning. Studenten försvarar arbetet inför en åhörargrupp och en studentopponent.

## **Övrigt**

Studenten ska vara antagen till Tränarprogrammet, 180hp.

## **Litteratur och övriga läromedel**

**Delkurs 1 - Teori och metod, 15.0 hp**

*Module 1 - Theory and research methods., 15.0 credits*

Obligatorisk:

Gymnastik- och idrottshögskolan. (2018). *Uppsatsguiden: Råd och anvisningar till studenter och lärare vid Gymnastik- och idrottshögskolan*. Stockholm: Gymnastik- och idrottshögskolan.

Thomas, Jerry R.. (2015). *Research methods in physical activity*. Champaign, IL: Human Kinetics. (978-1-4504-7044-5)

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Pallant, J. (2013) *SPSS survival manual: A step by step guide to data analyses using IBM SPSS* . 5th ed. Maidenhead: McGraw-Hill, 354s.

Valbar:

Litteratur sker i samråd med momentansvarig och handledare beroende på studentens val av inriktning på sitt självständiga arbete.

### **Delkurs 2 - Självständigt arbete, 15.0 hp**

#### ***Module 2 - Degree work, 15.0 credits***

Obligatorisk:

Gymnastik- och idrottshögskolan. (2018). *Uppsatsguiden: Råd och anvisningar till studenter och lärare vid Gymnastik- och idrottshögskolan*. Stockholm: Gymnastik- och idrottshögskolan.

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Vetenskapsrådet. (2002). *Forskningsetiska principer inom humanistisk-samhällsvetenskaplig forskning*. Stockholm: Elanders Gotab, 17 s.

Valbar:

Litteratur sker i samråd med ansvarig lärare och handledare beroende på studentens val av inriktning på sitt självständiga arbete.